

De l'urgence chirurgicale à la récupération : structurer le « *post-opératoire* » des lésions des tendons fléchisseurs par le digital « *e-santé* » en appui des soins présentsiels



GEMMSOR
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE
RÉÉDUCATION DE LA MAIN

Sylvain **CELERIER** * (PT, Paris)

Cédric **GIRAULT** * (Paris), Alexandre **KILINC** * (MD, Paris)
Argeline **TAN-BOUQUET** ** (PT, Annecy), Laétitia **TOURNEBIZE** ** (Lyon)

(RPM IdF *)
(Doct'Up **)

De l'urgence chirurgicale à la récupération :
structurer le « *post-opératoire* » des lésions des tendons fléchisseurs
par le digital en appui des soins présents

Lien(s) d'intérêt(s) : aucun



Missions de prévention
de soins et d'accompagnement
des patients

Mission d'intérêt général
à but non lucratif



2023 : projet d'un nouvel outil interactif

« *L'école des fléchisseurs* »



Lésions des tendons fléchisseurs :

Urgence

Prise en charge précoce : **soins post-op (IDE + Orthèse + Kiné) J2-J5**

Rigueur professionnelle

Parcours de soins pluridisciplinaire, idéalement coordonné (« *complexe* »)

3 à 6 mois



« En un instant, tout bascule. Rien n'est prêt. »

Patient = Augmentation charge mentale

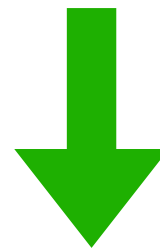


Discours-Informations trop alarmistes → inquiétude excessive
Ne pas ajouter de l'angoisse à une situation anxiogène



Informers sans dramatiser → rassurer et accompagner
Donner au patient des repères pour avancer

- Informer sans dramatiser → rassurer et accompagner



Développer un **outil numérique d'accompagnement**
à destination du **patient**
afin de **faciliter son parcours de soins**

De l'urgence chirurgicale à la récupération :
structurer le « *post-opératoire* » des lésions des tendons fléchisseurs
par le digital en appui des soins présentsiels



The screenshot shows a Google search for "ecole des flechisseurs". The search bar at the top contains the text "ecole des flechisseurs". Below the search bar, the first result is from "Réseau Main IDF" with the URL "https://www.reseaumain.fr/ecole-des-flechisseurs". The title of the result is "École des Fléchisseurs" in purple. The snippet below the title reads: "9 juil. 2025 — En quelques mots : l'École des fléchisseurs est un outil numérique conçu pour optimiser la récupération après une plaie des tendons fléchisseurs ...". Below the snippet, there is a section titled "Autres questions :" followed by four expandable questions, each with a downward arrow icon: "Qu'est-ce que la méthode de Duran ?", "Qu'est-ce qu'une section de tendon fléchisseur ?", "Qu'est-ce que la reconstruction du tendon du doigt ?", and "Qu'est-ce que l'adhérence du tendon fléchisseur ?". At the bottom right of this section is a link for "Commentaires". The second search result is also from "Réseau Main IDF" with the URL "https://www.reseaumain.fr/2022/05/21/prise-en-char...". The title is "Prise en charge des plaies de tendons fléchisseurs" in purple. The snippet below the title reads: "9 nov. 2023 — Webinaire prise en charge des plaies de tendons flechisseurs reseau main IDF ... École des Fléchisseurs · Retour à l'emploi des patients · Devenir ...".

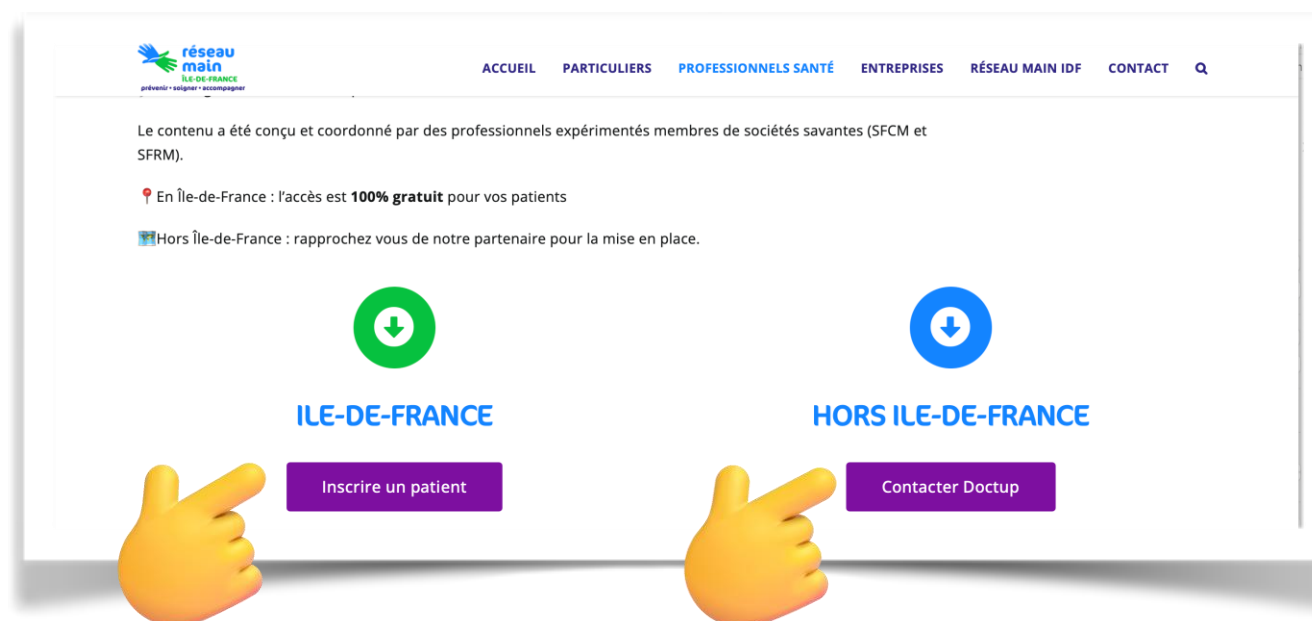
De l'urgence chirurgicale à la récupération :
structurer le « *post-opératoire* » des lésions des tendons fléchisseurs
par le digital en appui des soins présentsiels

 Site Réseau Prévention Main Île-de-France — « École des fléchisseurs ».



RPM IdF :

512 kinés
639 pro. santé
27 autres pro.



« *Ecole des fléchisseurs* » :

Financement ARS

Accès Gratuit



Sylvain Celerier et al. - 19 septembre 2026



De l'urgence chirurgicale à la récupération :
structurer le « *post-opératoire* » des lésions des tendons fléchisseurs
par le digital en appui des soins présentsiels



Partenariat



Application numérique sécurisée : parcours digital
Dispositif médical de classe 1 (normes RGPD) serveur HDS, smartphone ou web
Lancement Avril 2025 (financement ARS IdF)



Sylvain Celerier et al. - 19 septembre 2026



Chirurgien



512

Kiné

240



GEMMSOR
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE
RÉÉDUCATION DE LA MAIN



Interface « professionnel(s) »

← Demandes de suivi

⚠ Vous avez 1 demande de suivi de patient à traiter.

██████████

Âge: 16 ans

Opération des Tendons Fléchisseurs

Date de chirurgie : 05/11/2025

Chirurgien : Sans chirurgien associé

Valider Refuser

Patients

Tous Genou Épaule

Ajouter un patient

Rechercher par nom ou prénom

██████████	NOUVEAU	J+14
██████████	NOUVEAU	J+7
██████████	Fléchisseurs	J+5
██████████	Fléchisseurs	J+52
██████████	Fléchisseurs	J+55
██████████	Fléchisseurs	J+58
Lucas Bourbon		J+65

Ajout d'un nouveau patient

Vous avez une nouvelle demande d'ajout de patient.

Souhaitez-vous la traiter ?

Plus tard Voir la demande

Démarches
administratives

Soins Infirmiers

Orthèse

Psychologues

Conseiller
Socio-professionnel



Interface du professionnel

The interface is divided into a left sidebar and a main content area. The sidebar contains navigation icons for Patients, Codes, Protocoles, and Compte. The main content area is titled 'Patients' and includes tabs for 'Tous', 'Genou', and 'Épaule'. A button 'Ajouter un patient' is located at the top left of the patient list. The patient list shows several entries, with the last one highlighted: 'Jeremy [redacted]' with ID 'J+101'. The right panel displays the details for this patient, including 'Informations' (Chirurgien: Sans chirurgien associé, Date de chirurgie: 11/08/2025, Kinésithérapeute: Sylvain Célérier) and 'Progression' (a timeline from J-100 to J+91). The 'Adapter le protocole' section shows the current phase as 'Phase en cours' at 11/30 jours.

Patients

Tous Genou Épaule

Ajouter un patient

Informations

Chirurgien
Sans chirurgien associé

Date de chirurgie
11/08/2025

Kinésithérapeute
Sylvain Célérier

Progression

J-100 J-1 J0 J+5 J+16 J+46 J+53 J+61 J+71 J+76 J+91

Adapter le protocole

< Phase précédente

11/30 jours

Phase en cours

Interface du professionnel

Patients

Tous Genou Épaule

Ajouter un patient

Patients

Codes

Protocoles

Compte

David

Fléchisseurs

J+14

Fléchisseurs

J+15

Fléchisseurs

J+25

Fléchisseurs

J+50

Fléchisseurs

J+55

Fléchisseurs

J+58

Progression

J-100

J-1

J0

J+5

J+16

J+46

J+53

J+61

J+71

J+76

J+91

Adapter le protocole

Phase précédente

Phase suivante

10/11 jours

Phase en cours

Automobilisation passive des doigts. Mobilisation active des doigts en secteur protégé.

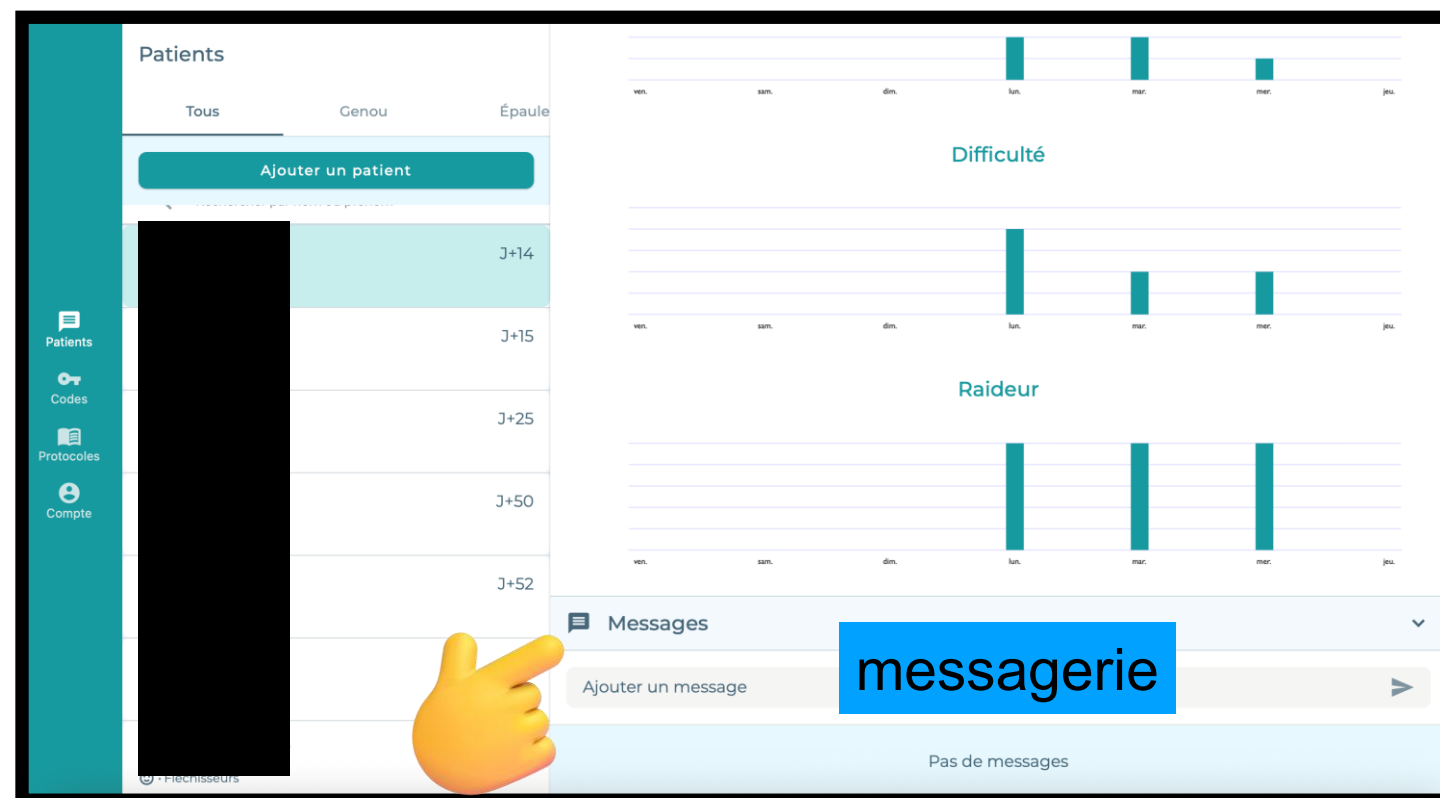
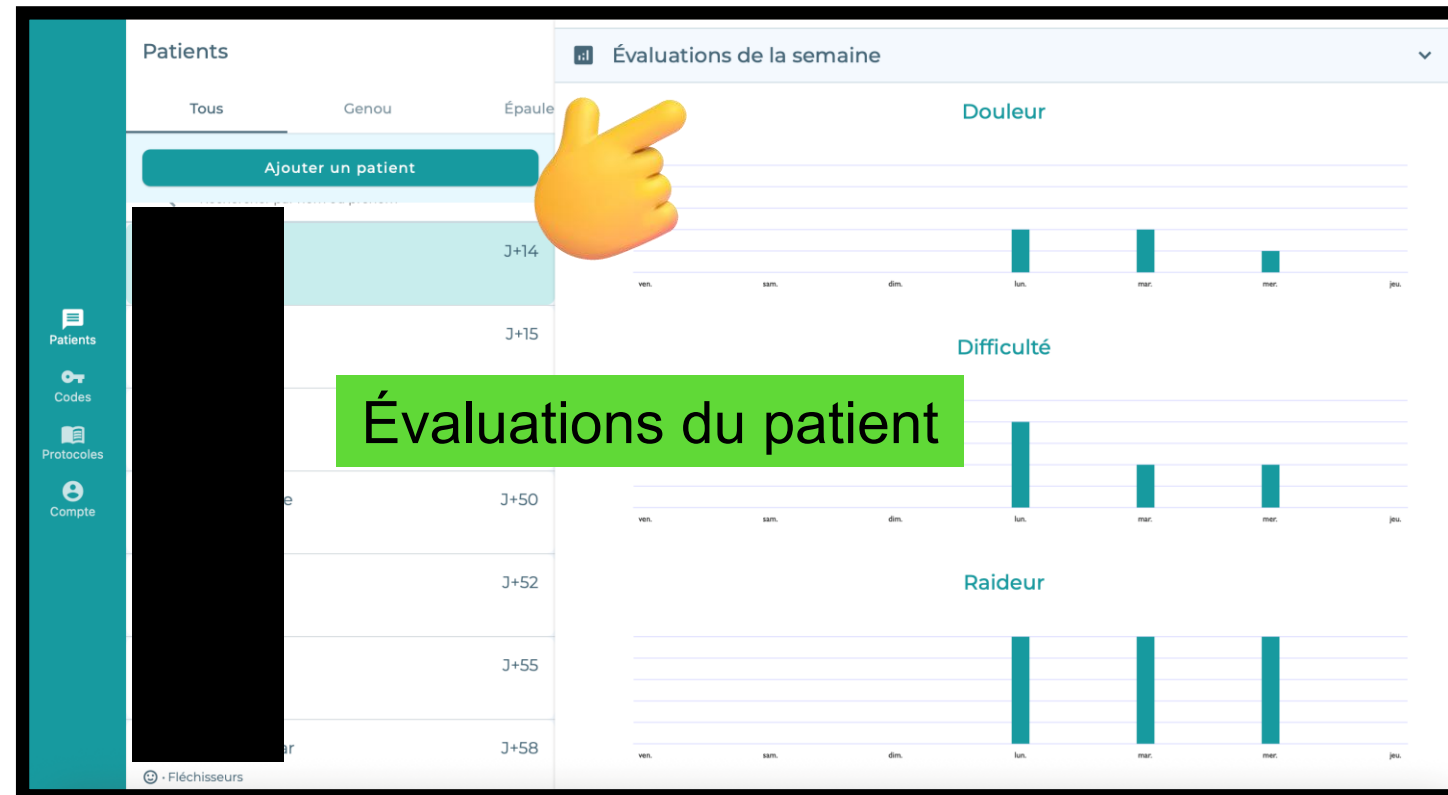
Automobilisation passive des doigts

Automobilisation passive du (des) doigt(s) opéré(s)

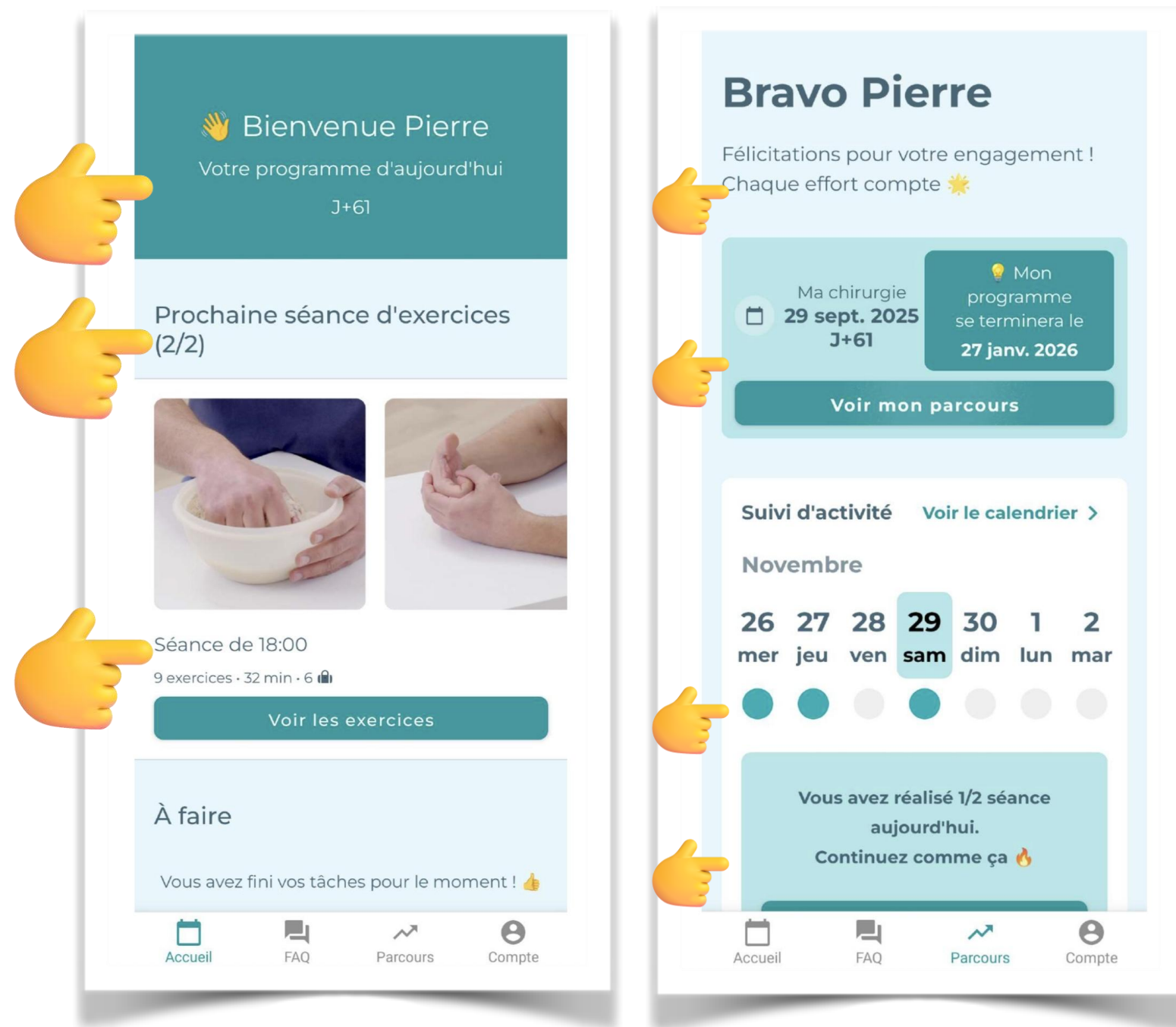
Mobilisation active des doigts

Mobilisation active des doigts avec maintien

Prolonger la phase en cours



Interface du patient : son programme MAPP au quotidien



Interface du patient : son programme MAPP au quotidien



Mobilisation active des doigts avec maintien



votre attelle • 1 chaise • 1 table

Consignes



🕒 2 minutes
👉 20 mouvements



⚠️ Le dos de votre main doit toujours rester en contact avec l'orthèse. Seuls les doigts peuvent bouger.

Interface du patient : son programme MAPP au quotidien



Automobilisation passive des doigts

votre attelle • 1 chaise • 1 table

Consignes

- 🕒 2 minutes
- 👉 20 mouvements

🧐 Mouvement passif = mouvement réalisé à l'aide de l'autre main. Vos doigts ne doivent pas se plier par eux-mêmes. C'est bien l'autre main qui fait plier vos doigts.

⚠️ Le dos de votre main doit toujours rester en contact avec l'orthèse. Seuls les doigts peuvent bouger.

Outil
Simple

Documenté

Empathique



Mobilisation active des doigts avec maintien

votre attelle • 1 chaise • 1 table

Consignes

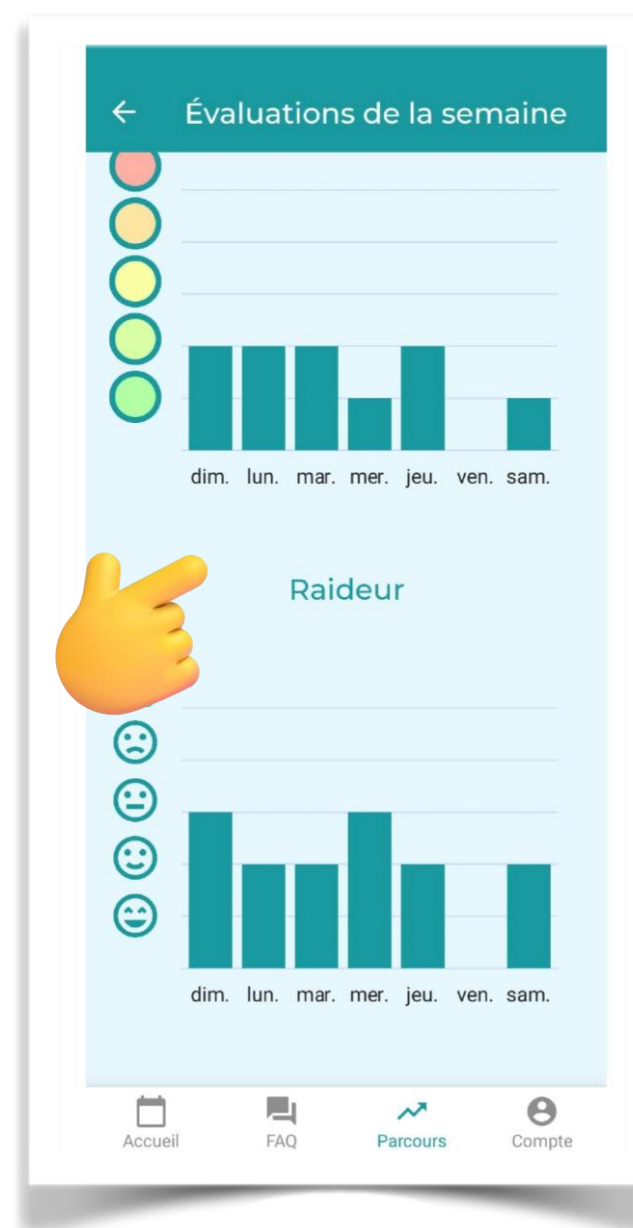
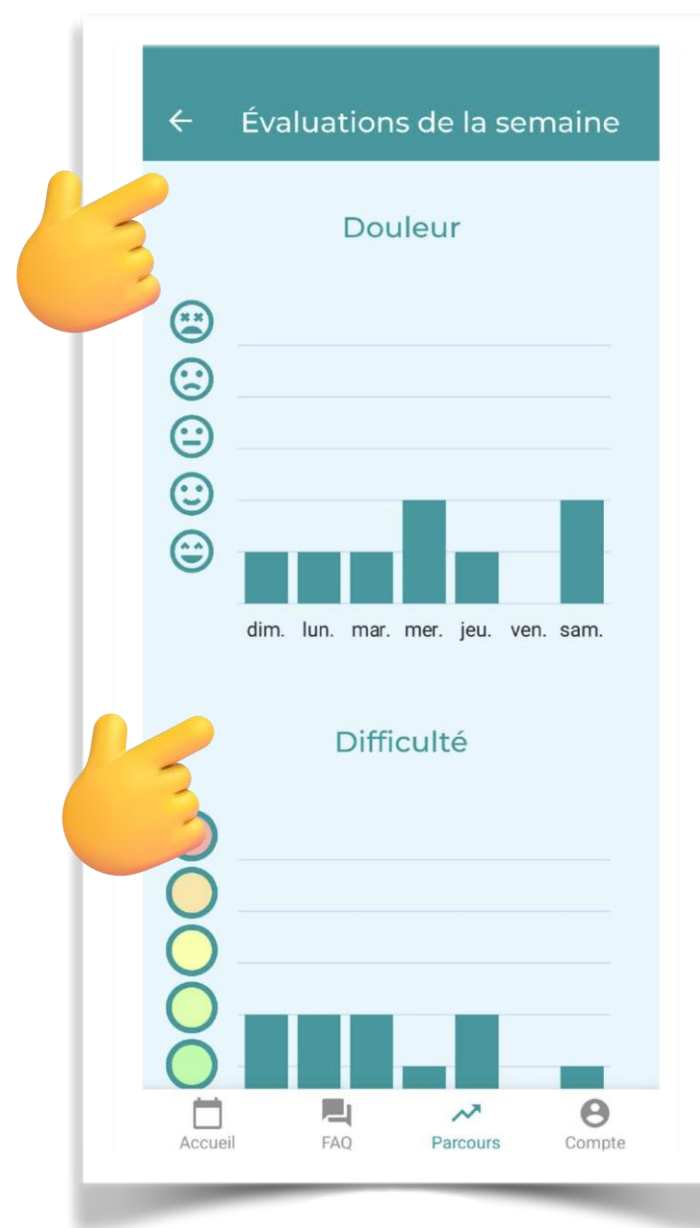
- 🕒 2 minutes
- 👉 20 mouvements

⚠️ Le dos de votre main doit toujours rester en contact avec l'orthèse. Seuls les doigts peuvent bouger.

Interface du patient : son parcours



Interface du patient : son évaluation quotidienne



L'outil numérique ne fait pas



Ne remplace pas l'examen clinique



Ne remplace pas le kinésithérapeute / ergothérapeute



Ne décide pas de la progression thérapeutique



Ne convient pas à tous les patients ?

Entre le 01/04/25 et le 01/08/2026 (15 mois) : **93 patients**

ma série : 68 patients - recul 15 mois d'utilisation



Équipement numérique :

100 % déclarent posséder un smartphone avec accès internet

100 % disposent également d'une adresse e-mail



Taux d'utilisation de l'outil : **47 patients / 68**

69 % des patients de la série ont utilisé au moins 1x l'outil

31 % ne l'ont pas utilisé



Âge moyen des participants : **34 ans**

14 ans (avec accord parental) à 84 ans



Délai post-opératoire : délai moyen entre la chirurgie et la prise en charge

9,5 jours post-op (delta de 1 à 30 jours)



Sylvain Celerier et al. - 19 septembre 2026



Questionnaire par e-mail

noter chaque
question de 0
à 10

0 = Pas du
tout
10 = Tout à
fait

1. Avez-vous trouvé l'accès à la plateforme simple ?

Votre note : ... /10

2. La plateforme était-elle facile à utiliser ?

Votre note : ... /10

3. La navigation était-elle fluide ?

Votre note : ... /10

4. Les informations étaient-elles claires et compréhensibles ?

Votre note : ... /10

5. Les vidéos et schémas vous ont-ils aidé à comprendre votre prise en charge ?

Votre note : ... /10

6. Avez-vous eu le sentiment d'être mieux accompagné(e) grâce à cette plateforme ?

Votre note : ... /10

7. L'outil vous a-t-il aidé à mieux gérer les soins à domicile (pansements, orthèse, exercices...) ?

Votre note : ... /10

8. Vous a-t-il aidé à rester motivé(e) pour poursuivre votre rééducation ?

Votre note : ... /10

9. Ce service vous a-t-il été globalement utile dans votre parcours de soins ?

Votre note : ... /10

10. Le recommanderiez-vous à un autre patient ?

Votre note : ... /10

 **Remarques
ou suggestions
(facultatif)**

Les points
positifs :

...

Les points
négatifs / à
améliorer :

...

Autres
suggestions :

...



Retour expérience des patients utilisateurs

: **21%** réponses questionnaire = **faible taux de réponse**

Résultats encourageants sur l'acceptabilité et utilité perçue

95% ont trouvé l'accès à la plateforme **simple**

94% trouvent la plateforme **facile** à utiliser

92% reconnaissent la navigation **fluide**

89% ont été **aidé par les vidéos et schémas** pour comprendre leur prise en charge

88% recommanderaient l'outil à un autre patient

87% reconnaissent des **informations claires et compréhensibles**

82% estiment que l'outil les a **aidés à mieux gérer les soins** à domicile (pansements, orthèse, exercices...)

81% ont eu le sentiment d'être **mieux accompagné(e)** grâce à cette plateforme

80% estiment que ce service a été globalement **utile** dans leur parcours de soins

71% sont restés **motivés** pour poursuivre leur rééducation grâce à l'outil



Retour(s) + :

« Excellentes **vidéos** explicatives » , « **illustrations** pour **mieux comprendre** »
« très **simple** à prendre en main et **facile** à comprendre »

« **Calendrier** du parcours », « **très utile au départ** », « top la **liste des choses à faire** », « **aide** au départ »

« **Rappels** pour ne pas oublier et **maintenir un rythme régulier** »

« **Facile** à utiliser », « **Simple** et **empathique** », « très **simple** à prendre en main et **facile** à comprendre »

« **Exercices utiles** », « **Exercices** bien **expliqués et illustrés** », « **Exercices** particulièrement **utiles J0-J45** »
« **Explications claires des exercices** », « les tutos et vidéos sont top »

« Permet d'être **motivé** surtout **au début** des exercices »
« Permet de **démarrer dès les premiers jours** »



Retour(s) - et/ou améliorations :

« On ne peut pas **gérer les rappels** d'auto-rééducation pour décaler l'heure de l'exercice »

« **Améliorer l'interface** de l'application »

« **Dysfonctionnement** des notifications »

« **Exercices après J45 plus contraignants** (matériel et temps préparation) »

« **lassitude** au fur et à mesure »

« Envisager une **prise en charge plus personnalisée** »

« Bien choisir les patients : **pas adapté à tous les profils** ; toujours avec un **kiné en présentiel** »

« Prévoir un **chat IA ou personnalisé** »



Retour(s) patients qui ont choisi de ne pas se connecter :

« J'ai oublié de me connecter »

« J'ai oublié et ça ne marche plus »



« *L'école des fléchisseurs* »

Parcours de soins « e-santé » d'intérêt général
financement public



■ Simple, facile & empathique

■ Rappels des exercices quotidiens

■ Vidéos & illustrations claires

■ Auto-rééducation guidée : J0 → J+3 mois

■ Coach du quotidien, partout (maison, travail ,vacances ...)

■ **Accompagnement en + du parcours habituel : Rassurer le patient**
Faciliter le suivi post-opératoire (soins infirmiers, orthèse, kinésithérapie, ergothérapie, conseils médico-sociaux)



« L'école des fléchisseurs »

Utiliser le **numérique** pour **sécuriser le patient** entre ces consultations post-opératoires
sans remplacer le/les professionnels

Maintenir le **patient acteur** dans une **situation anxiogène**

Résultats encourageants mais insuffisants pour conclure
que l'outil numérique améliore effectivement la récupération et l'observance

Outil prometteur sur l'acceptabilité et l'utilité

Le numérique ne soigne pas le tendon !



Informer



Rassurer



Guider



Alerter



Accompagner

Merci pour votre attention

**Merci à toutes les relectrices, tous les relecteurs
et à l'ensemble des soutiens du projet « *École des fléchisseurs* »**

- Les patients
- Blandine Marcadet (PT), Frédéric Degez (PT), Manuel François (PT), Thierry Dupré (PT)
- Alexandre Kilinc, les membres du bureau et du Conseil d'Administration du RPM IdDf
- Cédric Girault et l'équipe du RPM IdF
- Laetitia Tournebize et Argeline Tan-Bouquet (PT), l'équipe Doct'Up
- L' ARS IdF



www.reseaumain.fr « *école des fléchisseurs* »

👋 les 17 et 18 décembre 2026 à Paris



Palais des congrès : 2, Place de la Porte Maillot - 75017 Paris 1 - Crédit Photo : Luc-Henri Page (Science - CC BY-SA 3.0)



GEMMSOR
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE
RÉÉDUCATION DE LA MAIN

PREMIÈRE ANNONCE

3^e LUNCH SYMPOSIUM

INNOTHERA
LABORATOIRES

GIBAUD
— TISSEURS DE SOIN —



📅 **VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2026**

🕒 **12h30 à 14h00**

📍 **SALLE 252AB**

Lors du **62^e CONGRÈS DE LA SFCM** & **42^e CONGRÈS DE LA SFRM**

ATELIER INDUSTRIE PLURIDISCIPLINAIRE

RHIZARTHROSE :
QUELLES STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES EN 2026 ?

POINTS DE VUES CONFRONTÉS



Rhumatologue
(SFR)



Chirurgien
(SFCM)



Rééducateur
(SFRM)



Orthésiste
(SFRM)



Patients



**DÉJEUNER OFFERT
PAR INNOTHERA GIBAUD**



À bientôt !



OUVERT À TOUS
CHIRURGIENS, RÉÉDUCATEURS
ET ORTHÉSISTES DE LA MAIN